

Hallo Du liebe Seele,

Oppenheim, den 05.Juni 2013

Das Leben ist... ein Spiel der Seele.

Die Seele programmiert den Embryo mit seiner Aufgabe..." In diesem Leben erfahre ich um dran zu wachsen."

Bei der Geburt passiert es dann.... das Ego formt sich und erschafft ein eigenes Programm, das heißt "Ich lebe in meiner Familie und aus meinen Inkarnations-Erfahrungen. Sooo....nun laufen 2 Programme zur gleichen Zeit in einem Körper, wenn sie nicht synchron sind, kann es Reibereien geben.

Jeder Mensch, in sich die Seele und das Ego, hat die Möglichkeit mit diesen unangenehmen Reibereien zu leben oder.....alle 3 finden eine Möglichkeit die Spielregeln so zu verändern, das es zu einem Spiel wird, was dann auch allen Spaß machen kann.

Ich habe ein neues Spiel mit neuen Spielregeln erschaffen und möchte es gerne mit allen Menschen auf Mutter Erde teilen.

Vorher darf Dir eines klar werden.

Das Wort "Fülle" ist ein "neutrales" Gefäß.

Man kann es sowohl mit Negativ als auch mit Positiv füllen.

Jeder Mensch lebt zu jeder Zeit in "Fülle" - nur in welcher????

Es gibt so viele verschiedene Formen von Fülle - Körper in Fülle - Krankheit in Fülle - Arbeit in Fülle - Geld in Fülle - Gesundheit in Fülle - Leid in Fülle.

Es geht aber auch einfach..... "Wohlstand in Fülle"

Ich möchte Dir ein Wort-Beispiel nennen:

das Thema ist "Krankheit"

> Ich lebe meine Krankheit in Fülle

> Ich lebe meine Krankheit in Wohlstand.

Sprich es mal laut aus und spüre, wie Dein Körper reagiert

.....und wird es Dir klar???

Was bringt Dir Geld in Fülle, wenn sich dadurch die Angst (es zu verlieren) in Fülle aktiviert...Mal ehrlich, das ist ein Spiel ohne Ende.

Mein Spiel heißt:

"Meine Fülle im Wohlstand"

und es gibt nur eine Regel

Wenn Du dieses Spiel beginnst, musst Du es in einen Rutsch vollenden.

(damit es wirken kann) Es dauert ca. 1,5-2 Stunden

Du brauchst:

2-3 Blatt Papier

1 Kasten Bundstifte oder einen Tuschkasten

1-2 Kissen

Körper-Öl oder Lotion

und die 6 Lieder (habe die You Tube Seiten beigefügt)

Hinweise:

es ist sinnvoll, diese Lieder wenigstens 3-7 Tagen zu nutzen, danach kannst Du auch Deine Lieblingsmusik mit einbauen.

Es ist sinnvoll dieses Spiel wenigstens 14 aufeinander folgende Tage zu spielen und dann immer, wenn es Dir danach ist.

Zum Anfang kann es sein, das Du dir irgendwelche Ausreden einfallen lässt, warum Du dieses oder jenes nicht kannst. Wenn Du Deine Kreativität frei lässt, wird Dir was einfallen, wie Du es ähnlich machen kannst.

Ansonsten hast Du die Möglichkeit, mich zu Fragen. Es gibt für alles eine Lösung.

Nun lese Dir die 15.Schritte der Spielanleitung durch und entscheide Dich ob Du es spielst oder nicht

Spielanleitung:

Stelle sicherheitshalber vorher das Telefon stumm

1. Für Heute entscheide ich mich, das Spiel "Meine Fülle im Wohlstand" zu vollenden

2. Knie Dich hin, mit ausgestreckten Füßen, so das Dein Po deine Fersen berühren lege dabei deine Hände auf den Kopf und atme einfach 5-10min in deinen Bauch.

Falls Du es, wegen Schmerzen so nicht ausführen kannst, lege Dir so viele Kissen zwischen Po und Beine, das es Dir angenehm ist.

3.Höre Dir in Zimmerlautstärke dieses Lied an

<http://www.youtube.com/watch?v=GvD8Y6gr9Ik> (Ein bisschen Frieden)

4. Trinke langsam und bewusst ein Glas lauwarmes Wasser, jeden Schluck mit den Gedanken " das Leben fließt durch Mich und ich fühle mich wohl damit"

5. Höre Dir das nächste Lied an und wenn Du magst singe und tanze mit

<http://www.youtube.com/watch?v=Le1bWavNAms> (Ein bisschen Spaß muss sein)

6. Jetzt nehme Dir ein Blatt Papier und male ein Bild, aber..... nur mit 3 Farben, die Du Dir vorher aussuchen musst. > Nicht schummeln<

7. Höre das nächste Lied an und genieße es einfach....

<http://www.youtube.com/watch?v=wNkcAwzcyFo> (Regenbogenlied)

8.Nun nimmst Du einfach etwas Lotion und massierst jede Hand für 5min

9. Höre Dir das nächste Lied an...es singt Dir Dein Hohes Selbst
<http://www.youtube.com/watch?v=ZsoFW08CrYo> (Du bist mein Herz)

10. Schreibe auf, welchen Menschen Du Heute für was ganz alltägliches dankbar bist z.B. ein Lächeln, einer Kassiererin im Supermarkt, der Lehrer, der mir heute was beigebracht hat etc. (vielleicht magst Du es dieser Person auch persönlich sagen)

11. Stelle Dich vor einen großen Spiegel, schaue Dir(wenn es möglich ist) deinen ganzen Körper an, dann gucke Dir in die Augen und sage: Ich fühle mich wohl in meiner Haut und ich liebe jede meiner Körperzelle, denn das bin ich"

12. Höre Dir das nächste Lied an undVorsicht könnte einen Ohrwurm geben :-)))
<http://www.youtube.com/watch?v=vGV8Hhhg9hQ> (Schön ist es auf der Welt zu sein)

13. jetzt nehme etwas Lotion und massiere jeden Fuß für 7 min

14. Danach sage Dir 1x in Zimmerlautstärke, 1x im Flüsterton und 1x in Gedanken den Satz :
"Ich nehme den Wohlstand meiner Fülle auf allen Ebenen an,
ich genieße den Wohlstand meiner Fülle auf allen Ebenen und
ich entscheide mich von Heute an für alle Zeit den Wohlstand meiner Fülle auf allen Ebenen zu leben."

15. Jetzt höre Dir dieses Lied an, es vereint durch die Melodie deine 3Einheit in Dir (Inneres Kind, Vater und Mutter).... und dann gehe in Deinen Alltag
<http://www.youtube.com/watch?v=9lw3VRWERM5> (Endlich sehe ich das Licht)

Liebe lichtvollen Grüßen

Claudia Voß

Mediale Heilerin und
ShenDo® Shiatsu-Praktikerin

Mit der Entscheidung, das Spiel zu spielen, handelst Du in Deiner Eigenverantwortung.
Ich wünsche Dir viele schöne Erfahrungen.
Weitergeben ist erwünscht

Claudia Voß, HypoVereinsbank, BLZ 200 300 00, Konto 0647730324
IBAN DE38200300000647730324, BIC HYVEDEMM300